

新春ウォーキングイベントを開催しました！

ぎふ、グリーン・ライフ フェスティバル 2025 Gifu Green Life Festival 2025

岐阜県百年公園

1/5 [日]

新春ウォーキングEVENT

健康測定ブースで体力年齢を知ろう！！
(閉眼片足立ちテスト)
(30秒椅子立ち上がりテスト)
芝生広場にて開催します！

おいしい空気をすって、豊かな自然を楽しみながら健康に！

モデルコース

所要時間 約1.5時間 距離 約4.5km

START 北入り口 → ① 芝生広場 → ② 花菖蒲園 → ③ 南サイクル → ④ 展望台 → GOAL 北入り口

参加方法

当日受付 当日現地にて受け付けます

受付時間 9:00～14:00 (ゴールは15:30まで)

受付場所 北口 及び 南サイクル事務所
受付にて参加用紙を受け取って、スタートしてください。

ゴール チェックポイントを3箇所以上めぐったら参加賞を運営。
各チェックポイントで、参加用紙にスタンプを押し、ゴールに提出してください。

主催：岐阜県百年公園 協力：株式会社ブルボン

1月5日（日）健康をテーマに、ウォーキングイベントを開催しました。園内約4.5kmの特設コース内に設けられたチェックポイントを巡っていただき、気持ちよい汗を流していただきました。お正月休み中の方も多かったため、約300名の方に参加していただきました。

3

すべての人に
健康と福祉を

